

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

<b>800 м</b>	1.49,44	Лебедев Алексей	г. Чебоксары	2002
<b>1 000 м</b>	2.24,5	Васильев Пётр	г. Тюмень	1983
<b>1 500 м</b>	3.47,4	Зубков Сергей	г. Полтава	1980
<b>3 000 м</b>	8.23,4	Васильев Пётр	г. Рязань	1981
<b>5 000 м</b>	14.06,1	Васильев Пётр	г. Ленинград	1981
<b>10 000 м</b>	29.38,8	Хайруллин Марат	г. Челябинск	1983
<b>4 x 100 м</b>	40,9	Сборная команда Тюменской области: - Арапов Денис, - Сергеев Олег, - Колычев Андрей, - Рудницкий Андрей	г. Екатеринбург	2003
<b>п/марафон 21 км 975 м</b>	1.07,52	Созыкин Игорь	г. Ишим	1999
<b>марафон 42 км 195 м</b>	2.21,02	Кравцов Андрей	г. Познань (Польша)	2004
<b>100 км</b>	6.56,58	Завьялов Игорь	г. Черноголовка (Московская обл.)	2001
<b>110 м с/б</b>	15,7	Гришин Михаил	г. Магнитогорск	2005
<b>400 м с/б</b>	53,6	Гурский Сергей	г. Челябинск	1971
<b>3000 м с/п</b>	9.11,2	Васильев Пётр	г. Ижевск	1984
<b>высота</b>	2 м 20 см	Вахмянин Александр	г. Екатеринбург	1995
<b>длина</b>	7 м 59 см	Клевачев Леонид	г. Екатеринбург	1995
<b>шест</b>	4 м 40 см	Викторов Юрий	г. Свердловск	1964
<b>тройной</b>	16 м 25 см	Клевачев Леонид	г. Челябинск	1997
<b>ядро</b>	14 м 47 см	Лисов Валерий	г. Тюмень	1984
<b>диск</b>	49 м 11 см	Бойцов Валерий	г. Тюмень	1968
<b>молот</b>	47 м 90 см	Жуков Юрий	г. Тюмень	1969
<b>копьё</b>	69 м 00 см	Худяков Николай	г. Тюмень	1967
<b>10-борье</b>	6937	Шорохов Сергей	г. Алма-Ата	1971
<b>10 км с/х</b>	41,23	Анищенко Владимир	г. Омск	1992
<b>20 км с/х</b>	1.27,44	Анищенко Владимир	г. Сочи	1992
<b>30 км с/х</b>	2.21,32	Анищенко Владимир	г. С-Петербург	1992

### Страницы истории детского спорта Тюменской области: лёгкая атлетика в городе Тюмени

*Квитов Н.Н., Заслуженный учитель России, Тюмень*

- В 1937 г. по инициативе Бухарова Ивана Евгеньевича, работавшего тогда преподавателем физкультуры неполной средней школы №25 (ул. Республики, д.№17) при Тюменском ГКФК на базе этой же школы была организована ДСШ-самая первая спортивная школа - с двумя отделениями: гимнастики и легкой атлетики ( по одной смешанной группе). Директором ДСШ был назначен Бухаров И.Е., он же был и тренером по легкой атлетике. Гимнасты летом занимались легкой атлетикой, а легкоатлеты зимой лыжным спортом.
- В 1939г. четверо учащихся ДСШ приняли участие в первенстве Советского Союза по легкой атлетике, где Патрейко Вера и Посохова Люда стали победителями, а Осипенко Георгий и Иванова Валя серебряными призерами. (В.Шевцова со слов Бухарина И.Е.).
- В 1941 г. начальником спортивной школы был Бешенцев Наум Севастьянович. В апреле 1942 г. тренером по легкой атлетике стал Иоанидис П.А. Судя по имеющимся документам можно предположить, что та спортивная школа существовала до середины 1943 г., но есть и информация предполагающая ее работу до 1945г. Например: Зинаида Шустова стала победительницей первенства СССР в 1944г.в беге на 500 метров. ( Тюменская правда 6.9.1945г.).
- 1 марта 1945 г.Исполкомом Тюменского областного Совета депутатов трудящихся было принято решение открыть в Тюмени ДСШ на 150 чел. Директором был назначен Иоанидис Павел Александрович. Сначала были отделения гимнастики, лыжных гонок, легкой атлетики и, впервые, бокса. Зимой открылись отделения коньков и хоккея. В дальнейшем открывались и закрывались различные отделения, но постоянно существовали только 3: гимнастика, лыжи, легкая атлетика.
- Первые годы отделение легкой атлетики было немногочисленным. Иногда даже не было штатных тренеров. Единственным, кто в послевоенные годы вел занятия легкоатлетов довольно долго (1947-1952 г.г.) был Игнатьев Виталий Наумович, который до войны тренировался в спортшколе Бухарова.
- С открытием спортшколы при ГорОНО расширился календарь соревнований школьников, но из-за малого количества школ, особенно средних и раздельного обучения (1946-54г.г.) иногда призовых мест было едва ли не больше, чем участвующих команд. Из-за этого в некоторых видах команды средних школ соревновались вместе с техникумами и училищами.
- В 1954г. условия изменились: 11 средних школ, совместное обучение. Стали проводиться спартакиады средних школ (зимние и летние).
- Лично-командное первенство города по легкой атлетике среди учащихся средних школ – единственные соревнования школьников, которые с 1955г. проводятся ежегодно. Все годы в программу входили бег на 100, 400, 800 (юноши) метров, прыжки в высоту и в длину.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- В 50-х, 60-х годах было больше метаний (диск, копье, ядро), а в 70-х, 80-х увеличилось количество беговых дисциплин (200, 1500, 3000 (юноши) метров).
- С 1988г. программа не меняется. Более 30 лет командные результаты определялись по сумме очков, в которые с помощью специальной таблицы переводились результаты участников школы (по одному с вида). Учащиеся спортивной школы, естественно, приносили своим командам больше очков.
- С 1990 г. очки начисляются за места занятые участниками в отдельных видах. Сначала это были 1-10 места, а с 1995г. 1-20 места, причем в каждом виде (кроме эстафеты) очки команде могут принести два участника. При таком определении командных результатов большое значение имеет и работа по подготовке команды проведенная в общеобразовательной школе.
- За всю историю соревнований чаще других в командном зачете побеждала школа №25 – 8 раз.
- С середины 50-х до середины 60-х г.г. за победу обычно боролись шк.21 (учителя физкультуры Гульятев К.Э., Смирнова А.М.) и шк.26 (Вдович В.Н., Бурдуков Л.Ф.).
- Следующие лет десять лучше других выступали шк.38 (Кравченко С.Н.) и шк.30 (Герман М. А.).
- В 1975-84г.г. в тройке призеров всегда была шк.11 (Квитов Н.Н., Квитов А.Н.) с которой обычно боролись шк.25 (Крюковский Г.П., Супрун Г.И.), шк.8 (Миросниченко В.А., Миросниченко А.П.) и шк.7 (Маринова Л.В.).
- В 1988-91 г.г. побеждала шк.12 (Самодуров А.Т., Фуников Н.Н.).
- В 90-х г.г. успешнее других выступали шк.25 (Митрофанов А.А., Крюковский Г.П.) и шк.43 (Квитов Н.Н.).
- С 1995г. обычно хорошо выступает шк.36 (учитель Белов В.Н. (с 2002г.), тренер Нерадовских В.И.).
- Самая продолжительная серия побед у шк.11 в 1977-81 г.г. Главный вклад в эти победы внесли воспитанники тренеров ДЮСШ-2 Большаковой Н.Н. и Шидловского В.И.
- Самая продолжительная серия призовых мест у шк.43 в 1992-2003г.г. В первой половине этой серии лидерами команды были воспитанники тренера СДЮШОР Игнатъева Н.П.
- Большинство победителей соревнований в личном зачете, конечно же, занимались легкой атлетикой в ДСШ-2 ГорОНО. (Название школы несколько раз изменялось и теперь это СДЮСШОР - 2).
- На средних и длинных дистанциях часто побеждали и побеждают участники, занимавшиеся лыжными гонками. Среди победителей в других видах встречаются футболисты, пловцы, баскетболисты, волейболисты, борцы и др.

### Лучшие результаты в отдельных видах за всю историю проведения соревнований:

Вид	Девушки	Школа	Результат	Год	Тренер
100м	Мухаметзянова Зульфия	13	12.3	1987	Большакова Н.Н.
	Крикушенко Елена	26	12.3	1991	Краус А.А.
	Шабалина Ольга	36	12.6	1995	Нерадовских В.И.
200м	Крикушенко Елена	26	25.3	1991	Краус А.А.
	Задворных Таисья	43	25.8	1998	Игнатъев Н.П.
	Яковлева Мария	29	25.8	2004	Игнатъев Н.П.
400м	Черепанова Мария	28	58.8	1998	Парфенова Т.А.
	Черепанова Мария	28	58.9	1999	Парфенова Т.А.
	Козлова Ольга	26	59.1	1989	Краус А.А.
	Игнатъева Евгения	43	59.1	1995	Игнатъев Н.П.
800м	Игнатъева Евгения	39	2.19.7	1997	Игнатъев Н.П.
	Кузнецова Анастасия	36	2.19.7	2000	Нерадовских В.И.
	Кузнецова Анастасия	36	2.20.1	2001	Нерадовских В.И.
1500м	Кузнецова Анастасия	36	4.55.7	2001	Нерадовских В.И.
	Печенева Любовь	43	5.00.9	1992	Краус А.А.
	Кузнецова Анастасия	36	5.01.8	2000	Нерадовских В.И.
4 x 100м	Вальтер Т., Вальтер Н.	36	52.3	1995	Нерадовских В.И.
	Наумова О., Шабалина О.				
	Старцева Н., Бессонова Л., Матушак Т., Дружкова О.	11	52.4	1977	Большакова Н.Н.
	Наумова О., Вальтер Н.	36	53.3	1996	Нерадовских В.И.
	Вальтер Т., Комарникова А				
Прыжки в высоту	Яркова Ирина	38	165	1982	Костина Г.А.
	Щепетева Любовь	50	160	1974	Большакова Н.Н.
	Мурто Анастасия	40	160	2006	Аксенов Е.Н.
Прыжки в длину	Шабалина Ольга	36	534	1995	Нерадовских В.И.
	Шабалина Ольга	36	533	1994	Нерадовских В.И.
	Яркова Ирина	38	529	1982	Костина Г.А.
Метание гранаты	Чубова Галина	36	41.00	2007	
	Агафонова Анастасия	12	36.90	1997	
	Борисова Оксана	36		2007	

Вид	Юноши	Школа	Результат	Год	Тренер
100м	Вашутин Алексей	25	10.8	1997	Аксенов Е.Н.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

	Баганец Юрий	7	10.9	1981	Шидловский В.И.
	Трущенко Станислав	1	11.0	1986	Аксенов Е.Н.
200м	Вепрев Игорь	11	22.5	1982	Шидловский В.И.
	Георгиев Антон	36	22.6	2000	Игнатъев Н.П.
	Вашутин Алексей	25	22.7	1997	Аксенов Е.Н.
400м	Вепрев Игорь	11	51.0	1982	Шидловский В.И.
	Казаков Сергей	11		1981	Шидловский В.И.
	Коркин Андрей	43	52.0	1985	Герасимов С.С.
800м	Казаков Сергей	11	1.58	1981	Шидловский В.И.
	Коркин Андрей	43	2.00.8	1986	Герасимов С.С.
	Богунов Валерий	81	2.01.0	1999	Нерадовских В.И.
1500м	Созыкин Игорь	34	4.14.1	1992	Краус А.А.
	Созыкин Игорь	34	4.17.0	1991	Краус А.А.
	Андреев Павел	10	4.17.2	1987	Фатхутдинов А.М.
3000м	Симонов Константин	26	9.15.8	1997	Апарин С.И.
	Созыкин Игорь	34	9.16.3	1993	Краус А.А.
	Андреев Павел	10	9.23.1	1987	Фатхутдинов А.М.
4 x 100м	Свяжин С., Руденко А., Туленков С., Панфилов В.	40	46.3	1999	
	Шостак Г., Игнатъев В., Лагуткин И., Нохрин А.	12	46.6	2006	
	Путятин Д., Гуль А., Путятин К., Замятин А.	25	46.7	1994	
Прыжки в высоту	Аксенов Николай	14	190	2006	Аксенов Е.Н.
	Самохвалов Олег	17	185	1984	Филатов Н.А.
	Горбунов Альберт	21	185	1986	Аксенов Е.Н.
	Леонтьев Александр	16	185	2000	Аксенов Е.Н.
	Яковлев Александр	25	185	2003	Аксенов Е.Н.
Прыжки в длину	Трущенко Станислав	1	680	1986	Аксенов Е.Н.
	Горбунов Альберт	21	668	1986	Аксенов Е.Н.
	Баев Сергей	7	666	1971	Горшкалев С.И.
Метание гранаты	Бабенков Сергей	67	56.00	2001	
	Колодезных Евгений	57	55.00	1997	
	Гурский Дмитрий	48	55.00	1999	Аксенов Е.Н.

Тренеры по легкой атлетике, проработавшие в ДЮСШ ГорОНО более 5 лет:

- Игнатъев Виталий Наумович (1947-52г.г.);
- Нохрин Александр Калинович (1952-68г.г.);
- Брюханчиков Константин Спиридонович (1953-73г.г.);
- Горшкалев Сергей Иванович (1962-68г.г. и несколько лет совместителем);
- Большакова Ница Николаевна (1965-87г.г.);
- Хитрин Анатолий Степанович (1965-81г.г.);
- Костина Галина Афанасьевна;
- Полтавская Людмила Романовна (1972-79г.г.);
- Шидловский Владимир Иванович (1976-94г.г.);
- Аксенов Евгений Николаевич (работает с 1980г.);
- Герасимов Сергей Степанович (работает с 1981г., с 1986г. директор);
- Краус Анатолий Андреевич (1982-2000г.г.);
- Игнатъев Николай Петрович (работает с 1991г., с 2003 г.совместителем);
- Парфенова Татьяна Анатольевна (работает с 1994г., с 2003г. совместителем).

Выпускники отделения легкой атлетики, выполнившие норматив «Мастер спорта»:

- Елисеев Лев;
- Саховская Ольга (шк. 15; 1965 г.);
- Красавин Александр (шк. 40; 1970 г.);
- Баганец Юрий – 100 м. (шк. 7; 1981 г.);
- Вепрев Игорь – 400 м. (шк. 11; 1982 г.);
- Яркова Ирина – высота (шк. 38; 1982 г.);
- Сергеев Олег – 200 м.;
- Сафронов Василий – спортивная ходьба.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

### Рекорды СДЮШОР № 2 г. Тюмени по легкой атлетике

Вид	Ф.И.О.	Результат	Год	Город	Тренер
<b>Девушки</b>					
100м	Крикушенко Елена	11.8	1992	Челябинск	Краус А.А.
200м	Крикушенко Елена	24.9	1991	Челябинск	Краус А.А.
400м	Радюк Елена	56.9	1991	Челябинск	Краус А.А.
800м	Шестакова Евгения	2.12.2	1988	Тюмень	Краус А.А.
1500м	Шестакова Евгения	4.38.0	1990	Челябинск	Краус А.А.
4x100м	Крикушенко Е., Радюк Е., Петрова Е., Григорьева Е.	48.6	1990	Свердловск	Краус А.А.
Прыжки в высоту	Яркова Ирина	180	1982	Омск	Костина Г.А.
Прыжки в длину	Коробейникова Татьяна	561	1971	Свердловск	Большакова Н.Н.
Толкание ядра	Мухер Елена	11.60	1989	Тюмень	Большакова Н.Н.
Метание диска	Девяткова Галина	36.38	1966	Свердловск	Горшкалев С.И.
Метание копья	Рябчук Валентина	41.76	1971	Свердловск	Прохоров В.Г.
<b>Юноши</b>					
100м	Трущенко Станислав	10.7	1986	Тюмень	Аксенов Е.Н.
200м	Арапов Денис	22.06	1999	Тюмень	Игнатьев Н.П.
400м	Арапов Денис	49.18	1999	Ростов	Игнатьев Н.П.
800м	Казаков Сергей	1.55.8	1981	Тюмень	Шидловский В.И.
1500м	Андреев Игорь	3.59.2	1985	Новотроицк	Фатхутдинов А.М.
3000м	Андреев Игорь	8.39	1985	Новотроицк	Фатхутдинов А.М.
4x100м	Леонтьев А., Георгиев А., Панфилов В., Гурский Д.	44.9	2000	Тюмень	Асенов, Игнатьев
Прыжки в высоту	Леонтьев Александр	190	2000	Тюмень	Аксенов Е.Н.,
Прыжки в длину	Баев Сергей	694	1971	Свердловск	Горшкалев С.И.
Толкание ядра	Аронсон Виктор	13.94	1969	Адлер	Горшкалев С.И.
Метание диска	Аронсон Виктор	43.60	1969	Адлер	Горшкалев С.И.
Метание копья	Гостев Владимир	55,07	1966	Тюмень	Брюханчиков К.С.

### Командные результаты первенство города Тюмени среди школьников по легкой атлетике

Учебный год	Общее место школы			Возрастных групп	Команд	Программа														
	1	2	3			100	200	400	800	1500	3000	110/80с/б	4x100	высота	длина	тройной	ядро	диск	копье	граната
1954-55	25	21	50	1		+	+	+	ю	-	-			+	+		+	+	+	-
56	25	21	50	1		+	+	+	ю	-	-			+	+		+	+	+	-
57	21	?	?	1		+	+	+	ю	-	-			+	+		+	+	+	-
58	26	?	?	1		+	+	+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
59	26	?	?			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
60	21	26	32			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
61	21	26	?	2		+	д	+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
62	?	?	?			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
63	26	?	6			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
64	21	?	6			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
65	6	?	?			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
66	?	?	?			+		+	ю	-	-		+	+	+		+	+	+	-
67	38	7	16	1	12	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	ю	+	+	+	-
68	30	38	48	1	17	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	ю	+	+	+	-
69	30	38	37	1	18	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	ю	+	+	+	-

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

70	38	16	25	1		+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	ю	+	+		-
71	25	30	48	1	19	+	-	Д	ю	-	-	-	-	+	+	-	+	+	-	-
72	37	5	30	1	20	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	+	-	-
73	38	16	30	1		+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	+
74	50	7	30	1	24	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	+
75	25	11	38	2	25	+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
76	8	11	25	1		+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
77	11	25	50	2		+	-	+	ю	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
78	11	25	?	2		+		+	?	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
79	11	7	8	1		+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
80	11	25	8	1		+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
81	11	7	?	1		+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
82	7	38	11	1	26	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
83	7	11	?	1		+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
84	17	11	28	1		+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	-	+	-	-	-
85	21	8	7	1		+	+	+	+	+		-	+	+	+	-	+	-	-	+
86	37	43	29	1		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	+	-	-	+
87	40	21	37	1		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	+	-	-	+
88	12	8	25	1		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
89	12	40	26	1		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
90	12	57	8	2		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
91	12	25	40	2	23	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
92	25	12	43	2		+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
93	25	43	8	1	25	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
94	25	12	43	1	26	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
95	43	25	36	1	22	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
96	43	36	57	1	28	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
97	25	43	57	1	27	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
98	57	8	43	1	29	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
99	8	36	43	1	31	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
00	43	8	36	1	29	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
01	43	63	40	1	31	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
02	43	25	81	1	20	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
03	36	43	12	1	29	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
04	36	12	16	1	32	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
05	36	12	43	1	30	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
06	12	43	36	1	30	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+
07	36	57	43	1	27	+	+	+	+	+	ю	-	+	+	+	-	-	-	-	+

### Сравнительная эффективность и пути совершенствования региональных систем подготовки российских легкоатлетов

*О.С. Колесникова, аспирантка*

*Волгоградской государственной академии физической культуры*

**Введение.** Несмотря на целесообразность централизованных вариантов подготовки ведущих спортсменов основа успехов легкоатлетов России на международной арене закладывается в ее регионах. Вместе с тем далеко не все субъекты РФ обеспечивают качественное пополнение сборных команд. Во многом поэтому, имея превосходство перед основными зарубежными конкурентами в количестве занимающихся с установкой на достижение высоких результатов, общем уровне квалификации тренерских кадров, продуктивности выработанных отечественной спортивной наукой и практикой передовых методических концепций, нам так и не удастся достичь решающего преимущества на всемирных легкоатлетических форумах. В большинстве российских регионов эффективность систем подготовки легкоатлетов до сих пор низка. Знания и энтузиазм отдельных специалистов не способны компенсировать отсутствие действенного организационного начала, что свидетельствует об актуальности изучения и последующего переноса передового регионального опыта.

**Методика и организация исследования.** Поскольку эффективность функционирования региональных систем подготовки легкоатлетов (РСПЛ) лучше всего характеризуется делегированием в сборные команды страны и уровнем результативности ведущих спортсменов, мы сравнили представительство в списках сборных команд 2007 г. (абсолютный показатель - количество человек, относительный - количество человек, приведенное к численности городского населения субъекта Федерации), а затем проанализировали рейтинг членов сборных команд в текущих списках сильнейших легкоатлетов мира по отдельным соревновательным дисциплинам. Это помогло ранжировать РСПЛ с выделе-