

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Христов В. В. Тренировочная подготовленность пловцов и её анализ при подготовке к соревнованиям	4
Ковязин В. М. Ведущие условия реализации спортивного отбора в лыжных гонках от новичка до мастера спорта	6
Глухарев В. Г. На пути к совершенству	10
Миржалалов А. Э. Использование электронного учебника по боксу на занятиях физической культурой	15

КОНКУРСЫ

Итоги областного заочного конкурса среди тренеров-преподавателей спортивных школ – 2012	22
Итоги областного заочного конкурса «На лучшую спортивную школу – 2012»	
Мастер педагогического труда – 2012	
Мартиросов А. М. Особенности подготовки юных дзюдоисток 10 – 11 лет на этапе начальной подготовки	28
Пономарёв Ю. Р. Влияние дополнительного часа внеурочной деятельности по физической культуре на развитие основных физических и психических качеств учащихся	30
Рафикова З. М. Метод проектов как эффективное средство изучения теоретической части предмета «Физическая культура»	36
Сушкова Н. А. Особенности тактики соревновательной деятельности в триатлоне	42

МНЕНИЕ ЮРИСТА

Стрельцова М. А. Заочное голосование	49
--	----

ИХ ИМЕНАМИ НАЗВАНЫ ТУРНИРЫ

Комов В. А. Турнир памяти Виктора Важенина	56
--	----

СМИ О НАС

АСН «Тюменская арена» Юные лыжники разыграли спартакиадные медали	60
Тюменские биатлонисты выиграли командное серебро	
Недурев В. Финал в лучших традициях	63

АНТИДОПИНГ

Макарова Г. А. Противодействия допингу в детском и юношеском спорте	66
---	----