

Противодействия допингу в детском и юношеском спорте

Макарова Г. А.

Заведующая кафедрой гигиены и спортивной медицины
ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма», д.м.н., профессор

Члены сборных команд стран в олимпийских видах спорта сегодня существенно ограничены в применении запрещённых веществ и методов. Однако нельзя не заметить, что, если не будет опущена планка спортивных результатов, в частности, квалификационных (а это вряд ли когда-нибудь произойдет), прогрессирующее ужесточение контроля и расширение средств и методов, отнесенных к группам допинга, на наш взгляд, будет только порождать всё новые средства и методы, срочное, и самое главное, отставленное влияние которых абсолютно непредсказуемо.

Учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва и т.п., не только в рамках внесоревновательной спортивной деятельности, но и в период соревнований, особенно регионального уровня, не подвергаются контролю на допинг. В то же время даже выборочные проверки, согласно публикуемым результатам, свидетельствуют о том, что большое количество спортсменов, в том числе молодых, регулярно применяют допинговые вещества. Для того, чтобы охватить в плане контроля на допинг этот контингент спортсменов, на наш взгляд, целесообразно создать в каждом федеральном округе минилаборатории по обнаружению запрещённых веществ в организме спортсменов, поскольку реально спортсменами чаще всего используется достаточно ограниченное количество веществ, преимущественно из группы анаболиков, пептидных гормонов, стимуляторов, каннабиноидов и 3-адреномиметиков. Эти минилаборатории должны будут осуществлять свою деятельность при методическом руководстве НП «РУ-

САДА» и в сотрудничестве с ФГУП «Антидопинговый центр». Естественно, для их создания необходимы серьёзные денежные затраты и подготовка высококвалифицированных кадров, но здоровье подрастающего поколения в целом и спортивного резерва в частности безусловно стоят этого. Далее, на наш взгляд, необходимо пересмотреть систему тарификации детских тренеров, заработная плата которых зависит от числа подготовленных им юных чемпионов. При существующем подходе мы никогда не искореним допинг в детском спорте. Должны быть разработаны совершенно другие критерии эффективности профессиональной деятельности детских тренеров. Их задача – общефизическая подготовка, постановка правильной техники и т.п. Но вернемся к проблеме допинга. На наш взгляд, пока субстанции, относящиеся к группам допинга, не будут приравнены к наркотическим средствам и свободно будут продаваться в магазинах спортивного питания, спортивно-оздоровительных клубах и аптеках, продвинуться в решении проблемы допинга в спортивной среде просто невозможно.

Мы считаем, что список ВАДА должен быть документом для служебного пользования и выдаваться под расписку лицам, задействованным в спорте высших достижений, которые находятся под контролем НП «РУСАДА» и «ВАДА». Свободное обращение этого документа приводит к тому, что для контингента, находящегося вне сферы деятельности, он становится своеобразным справочником по использованию определенных субстанций для повышения уровня спортивных достижений.

© Макарова Г. А.