

# СОДЕРЖАНИЕ

## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

**Христов В. В.**

Тестовые упражнения как средство тренировочной подготовки, определения уровня функциональной тренированности и прогнозирования индивидуального результата у пловцов высокого класса

4

**Короткова Е. А.**

Социальные эффекты инноваций в сфере физического воспитания подрастающего поколения

9

## ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

**Глухарев В. Г.**

На пути к совершенству

12

**Квитов А. Н.**

Школьники Тюмени достойно выступили на всероссийских соревнованиях

15

**Абдрахманов С.**

Выявление перспективных спортсменов группы учебной тренировки в возрасте 12 – 13 лет для занятий скалолазанием в дисциплине скорость

22

## КОНКУРСЫ

**Завьялова Т. П.**

Представление педагогического опыта в рамках конкурсных мероприятий: анализируем, обсуждаем, предлагаем

26

**Архипова Л. А.**

Методические основы построения занятия физической культурой

33

**Стародубцева И. В.**

Учёт особенностей психики в процессе проведения открытых физкультурно-спортивных мероприятий

35

## МНЕНИЕ ЮРИСТА

**Захарова О. П.**

Обязанности сторон трудового договора

41

## ИХ ИМЕНАМИ НАЗВАНЫ ТУРНИРЫ

**Яковлев М., Квитов А. Н., Квитов Н. Н.**

Сыграли в память о тренере

44

## СМИ О НАС

**Яковлев М.**

Открыли сезон победами на родном льду

49

**Кунцевич П.**

Тюмонец Станислав Кокорин стал обладателем большого кубка мира по скалолазанию

52

## АНТИДОПИНГ

**Грецов А. Г.**

Тренинговая программа формирования критического отношения к допингу среди молодых спортсменов

54