

Департамент по спорту Тюменской области

Государственное автономное учреждение  
дополнительного образования Тюменской области  
«Областная специализированная детско-юношеская  
спортивная школа олимпийского резерва»

альманах

## СПОРТВЕСТ

Издаётся с июня 2011  
Выходит 2 раза в год  
Распространяется бесплатно

**№2 (19)**

Апрель – декабрь 2016

(23.12.2016)

**Учредитель:** ГАУ ДО ТО «ОСДЮСШОР»

**Главный редактор:** Идрисов К. Б.

**Редакционная коллегия:** Потапкина Г. В.,  
Стрельцова М. А.

**Фото:** фотобанк IStockphoto, если не указан другой  
источник

**Фото на обложке:**

Ольга Мархель, Александр Семеняк, Светлана Зуева –  
победители областного конкурса «Мастер педагогического  
труда по внеучебным формам физкультурно-оздоровитель-  
ной и спортивной работы»

Автор: Квитова Е. А.

**Адрес редакции, учредителя, издателя, типографии:**

625048, г. Тюмень, ул. Щорса, 5

телефон-факс: +7 (3452) 34 51 79, 34 51 77

E-mail: osdushor72@mail.ru

www.osdusshor.ru

Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по  
надзору в сфере связи, информационных технологий и мас-  
совых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Ман-  
сийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому  
автономному округу. Свидетельство о регистрации: ПИ №  
ТУ72-00379 (от 05 августа 2011 г.).

Подписано в печать 20.12.2016

Тираж 300 экз.

ГАУ ДО ТО «ОСДЮСШОР»



ГАУ ДО ТО «ОСДЮСШОР», 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

**Зуева С. Ю.**

Интеграция умственного и двигательного развития дошкольников 6–7 лет в процессе физического воспитания

4

**Мархель О. Н.**

Интеграция дополнительного образования в педагогический процесс дошкольного образовательного учреждения как средство укрепления иммунной системы воспитанников

11

**Кретов В. В.**

Особенности технической подготовки юношей-футболистов 15–16 лет

15

**Милютин К. С.**

Методика развития координационных способностей легкоатлетов на этапе начальной подготовки

20

## ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

**Семеняк А. В.**

Использование подвижных игр в системе подготовки юных волейболистов

25

**Квитова Е. А.**

Связи с общественностью в учреждениях сферы физической культуры и спорта: пресс-релиз

30

## ИСТОРИЯ СПОРТА

**Квитов Н. Н.**

Факты из архива: материалы о спорте

36

## МНЕНИЕ ЮРИСТА

**Стрельцова М. А.**

Перспектива развития муниципальных ДЮСШ и СДЮСШОР

40

## СМИ О НАС

**Кужбаев В. Б.**

Лучших педагогов будут чествовать на «Спортивной элите – 2016»

43