

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Воробьева И. Л. Совершенствование координационных способностей как залог успешного решения современных требований к технике лыжников-гонщиков	4
Князева И. Б. Аэробика на степах для дошкольников	7
Кугаевская В. И. Использование степ-платформ на уроках физической культуры для повышения физической подготовленности учащихся среднего школьного возраста	11
Стрепетил Д. Л. Изучение техники классического хода в лыжных гонках	17
Карзаков Е. С. Влияние тренировочных навыков, приобретённых в условиях «на суше», на результат гребли спортсмена начальной подготовки «на воде»	22
Лубышева Л. И., Бальсевич В. К. Социальные функции нового всероссийского комплекса ГТО и механизмы их реализации	26

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Сухарев А. Н. О системе мотиваций в структуре подготовки спортивного резерва	30
Квитов А. Н., Паутов М. Н. Спартакиада учащихся России как основное звено системы соревновательной деятельности спортивного резерва	33

ИСТОРИЯ СПОРТА

Квитов Н. Н. Факты из архива: материалы о спорте	36
--	----

МНЕНИЕ ЮРИСТА

Стрельцова М. А. Подводя итоги	39
--	----

СМИ О НАС

Агентство гражданских сообщений «ВТюменец» В Тюмени определили лучших педагогов в сфере спорта	41
Интернет-ресурс «Ночка.ру» Всадники ОСДЮСШОР завоевали 15 медалей на зимнем чемпионате области	43
Интернет-ресурс «Мегатюмень» В Тюмени завершились областные соревнования по фигурному катанию	44
Интернет-ресурс «Мой диабет» Тюменские скалолазы устроили особым детям праздник	46

АНТИДОПИНГ

Гусев А. На игле: какие виды спорта трудно представить без допинг-скандалов	47
---	----