

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Христов В. В.

Организация тренировочных сборов у пловцов в период цикловой подготовки к ответственным стартам сезона

4

Миржалалов А. Э.

Олимпийский бокс

6

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Махт В. К.

Предложения по оптимизации деятельности спортивных школ Тюменской области

12

Квитов А. Н.

Одна страна – одна команда!

14

ИСТОРИЯ СПОРТА

Квитов Н. Н.

Факты из архива: материалы о спорте

26

МНЕНИЕ ЮРИСТА

Стрельцова М. А.

Служебные командировки

31

СМИ О НАС

Решетов А.

Отец всех скалолазов

34

Материал издания «Вслух.ру»

Тюменские скалолазки утёрли нос соперницам, выиграв Большой Кубок мира

40

Фатеев Д.

Стремиться к вершинам

42

Сергунин А.

Юлия Каплина: когда я расслаблена – получается всё!

44

Квитова Е.

Светлана Мотовилова: задача на сезон выполнена!

46

АНТИДОПИНГ

Вопрос–ответ от российского антидопингового агентства «Русада»

48