

Отец всех скалолазов

Решетов А.

парламентская газета «Тюменские известия»

Тюменский тренер ОСДЮСШОР и ДЮСШ «Алькор» Сергей Сергеев является наиболее известным и авторитетным специалистом в скалолазании в нашем регионе. Недаром на один из дней рождения его воспитанники подарили виновнику торжества забавный коллаж с его портретом и надписью «Climbfather» по аналогии с «Godfather» («Крестный отец»). Получается, что для всех тюменских скалолазов Сергеев – скалолазный отец (от англ. climbing – скалолазание).

За годы работы он воспитал целую плеяду талантливых спортсменов – призёров чемпионата мира, чемпионов Европы, обладателей Кубка мира по скалолазанию. И это только за последние несколько лет. А тренирует Сергей Сергеевич уже более 30 лет – с 1981 года. Несколько недель назад нашему герою приказом Министерства спорта РФ было присвоено звание заслуженного тренера России.

– Сергей Сергеевич, нынешний год был успешным для тюменских скалолазов. Они завоевали золото и серебро на чемпионате мира, успешно выступили в Кубке мира и на юниорском первенстве планеты, заняли едва ли не весь пьедестал на чемпионате России. Как считаете, звание, присвоенное Вам, это оценка работы за текущий сезон?

– Думаю, нет, потому что присвоение званий в нашем большом спортивном механизме – очень долгий процесс. Скорее всего, за предыдущие годы. Я не очень люблю бумажную работу, поэтому оформлять все документы мне помогал мой воспитанник Стас Кокорин, за что я ему благодарен. Один раз мы уже посылали заявку на присвоение звания, но она возвратилась.

Честно говоря, сильно и не ждал этого события, но, конечно, приятно получить. Если объективно оценивать результаты, я его заработал за минувшие годы, а может, даже и перекрыл необходимые нормы.

– Уже после присвоения звания стало известно, что тюменские девушки стали сильнейшими спортсменками в Кубке мира в дисциплине «скорость»...

– Маша Красавина и Юлия Каплина весь год были сильнейшими среди женщин. Они соперничали между собой. Никому не уступали лидерства. Уже за один этап до конца было понятно, что Кубок мира возьмёт кто-то из них. Я очень рад за девчонок!

– Раньше Кубок мира в Тюмень привозил только Станислав Кокорин. Наверняка в этом году многие ждали от него, что он сделает это в очередной раз и станет единственным в мире четырехкратным обладателем трофея. Разочаровались, что этого не произошло?

– Мы со Стасом решили, что если цель будет достигнута в этом году, то дальше жить будет неинтересно, поэтому решили отложить это дело на год (улыбается). Хотя если серьёзно, то, конечно, расстроился. Но спорт и жизнь такая штука, что тебе может повезти, а может и нет. В следующем году у Кокорина будет ещё один шанс.

– Сергей Сергеевич, как Вы пришли в скалолазание?

– В 1976 году, когда мне было 20 лет, я узнал об альпинизме. После первого выезда в горы мне понрави-

Tyumen Dumbfather



лось именно лазать по скалам, а не по льду и снегу. Однако секции скалолазания на тот момент в Тюмени не было. В 1980 году она появилась. Её открыл Игорь Тимофеев, вернувшийся из Екатеринбурга кандидатом в мастера спорта. Он набрал 10 человек. Одним из них был я. На тот момент не было такого понятия, как скалодром. Мы узнали о нём в конце 80-х. Вот и получалось, что зиму занимались общефизической подготовкой, а потом с ранней весны до поздней осени выбирались на скалы.

Скалолазание меня очень затягивало. Занятий в выходные не хватало. Порой сбегал с работы, чтобы больше тренироваться. Естественно, из-за этого были проблемы. На втором году занятий мне предложили работать тренером по скалолазанию. Тогда это казалось удивительным: приезжаю на скалы, живу там, а меня мало того, что никто не увольняет, дак ещё и деньги платят за это. После набора первой группы детей ещё лет пять сам лазал, потом стал только тренировать. В первом наборе был Владимир Мотовилов, который сейчас тоже работает тренером по скалолазанию. Его дочка Света Мотовилова в 2014 году стала победительницей первенства мира среди юниоров. Так что считайте, это уже мои спортивные внуки!

– Сложно было делать первые тренерские шаги? Были какие-то педагогические навыки?

– Никаких навыков не было. Было сложновато. Я тогда лучше всех лазал, поэтому определённый авторитет у меня был перед ребятами, как у спортсмена. А потом они уже стали уважать меня как тренера, который их подготовил, вырастил. Те, кто был в моём первом наборе, наверное, лучше помнят, как им тяжело было. Они где-то не могут пролезть. Я говорю: «Стоп! Всё! Сейчас покажу, как надо лезть». И показываю. А я же старше, им ещё и страховать меня надо.

– За 30 лет через Ваши секции прошло много де-

тей. С кем проще работать – с мальчиками или девочками?

– Да не обидятся мои воспитанники, но с девочками работать интереснее – они умнее мальчиков и схватывают всё на лету. За счёт этого их можно быстрее вывести на высокий результат. С другой стороны, мальчики надёжнее. На них можно строить планы на долгие годы. У меня в 1986–1987 годах собралась очень сильная команда девочек. Уже на уровень национальной сборной начали выходить. Но потом в одночасье в течение года все вышли замуж. Я после этого долгое время с девочками вообще не работал.

– Обида?

– Да какая обида! Просто время на ветер. Вкладывашь силы, а потом вот так вот всё заканчивается неожиданно.

– Бывало, что даровитый человек сам ставил крест на своей карьере?

– Бывало, конечно. Девочке не надо думать о зарабатывании денег на жизнь. Ей главное – успешно выйти замуж. У мальчиков же где-то на старших курсах института появляются мысли о том, как жить, чем зарабатывать и как кормить семью? Скалолазание – это не хоккей, не футбол и не «Формула-1». Там нет таких огромных заработков. Конечно, в случае уходов пытаюсь уговаривать, переубеждать ребят, но решать им самим.

– Вы сказали, что получение звания заслуженного тренера России приятно, но сильно его не ждали. В таком случае, что для Вас является показателем успешности Вашей работы? Чем меряете успехи?

– Медалями и званиями своих спортсменов. Начинать считать с кандидатов в мастера спорта. Потом стали появляться мастера. Первым был Володя Мотови-

лов. Затем мастера-международники пошли. Женя Миначев получил это звание первым. А сейчас есть и один заслуженный мастер спорта – Стас Кокорин. Вот в этом году в Испании российская сборная на чемпионате мира взяла две медали, и обе медали – наши, тюменские. Я, конечно, не хожу не хвалюсь, но внутри-то приятно, что это немножко и мои медали.

– Вы – один из ведущих тренеров России. А с иностранцами общаетесь, секретами делитесь?

– Да, у нас со многими тёплые, дружеские отношения. Единственно, по-английски я общаюсь плохо. Когда учился в школе, стопроцентно думал, что никогда мне язык не пригодится и что я ни разу не выеду за пределы Советского Союза. На тройку сдал – и всё. Что касается секретов, то что-то скрывать или раскрывать бесполезно. Просто, чтобы тренировать, как я, нужно быть мной. А чтобы тренировать, как мой иностранный друг Джон, надо быть тем самым Джоном.

– Сергей Сергеевич, у Вас есть такие большие наработки по методике подготовки спортсменов, есть высокие результаты. А нет желания написать научную работу и получить ученую степень?

– Это сложная работа. Может быть, если собрать все инструкции, тренировочные планы и методички, то можно было бы написать книжку. Если подумать, мы действительно создали хорошую школу скоростного лазания за счёт общих усилий в Тюмени. У нас сильнейшая сборная скоростников в мире. Коллеги даже начали шутить – вкати в тюменский зал бревно, даже оно по стенке побежит (смеётся). Приятно было слышать такое, честно говоря.

– В этом году был открыт новый скалодром в легкоатлетическом манеже. Возможности увеличились?

– Сейчас у нас самый большой в мире зал для лаза-

ния на скорость. Нигде больше нет закрытого скалодрома с 4 дорожками. Увеличились возможности, но и ответственность тоже. Теперь от нас ждут только медалей. В последние годы у нас была отличная поддержка от правительства региона, департамента по спорту, областной СДЮСШОР. Без этого у нас ничего бы не получилось. Если в середине 90-х финансирование было достаточно ограниченным, то теперь в нас поверили всерьёз. У нас сильные скоростники – и парни, и девушки. Сейчас появилась хорошая база для подготовки трудников. Так что надеемся, что в ближайшие год-два у нас произойдет мощный прорыв и в этом направлении скалолазания.

– Чего ждёте в ближайшее время?

– Для начала четвёртый кубок от Кокорина, а через два года золото на чемпионате мира от наших парней.

– Этапа Кубка мира в Тюмени ждёте?

– Да, но для этого нужно проделать большой путь. У нас нет опыта судейства, нужно этому подучиться.

– Как считаете, на Вашем веку скалолазание станет олимпийским видом спорта?

– Сложно сказать. Уровень популярности в Европе и Азии очень высок. Это зрелищный и интересный вид. Но скалолазание – достаточно бедный вид спорта, здесь нет больших денег. А это тоже немаловажная составляющая. Самим скалолазам получение олимпийского статуса нужно, по крайней мере российским спортсменам. Деление на олимпийские и неолимпийские виды очень влияет на финансирование и внимание общества. Хотя нам, тюменцам, на это грех жаловаться. Если оценивать по этим показателям, то в Тюменской области скалолазание уже давно олимпийский вид спорта!



СТАНИСЛАВ КОКОРИН

ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ

“

В группу к Сергееву попал почти сразу – спустя несколько недель после того, как пришёл в скалолазание. Сергей Сергеевич пришёл на тренировку, так сказать, на просмотр способных спортсменов. Он заметил двоих – меня и ещё одного парня. Сразу скажу, что больше ему понравился второй паренёк (я случайно услышал это из его разговора с другим тренером), но месяца через два «напарник» завязал.

Сергеев для меня больше, чем тренер – я бы сказал, «почти отец». Свою лепту в воспитание вложил точно. Все Сергеевские воспитаники немного похожи на него – кто в облаках летает, кто становится вредным как он (смеётся). Сергей Сергеевич очень жёсткий в плане тренировок. Нет, он не кричит, не ругается и не брызжет слюной! Просто за ним всегда надо побегать, чтобы он написал тренировочный план, а на это реально нужно потратить сил и времени. Если у тебя не получается что-то на тренировках – он делает вид, что не обращает на это внимания. Ты можешь хоть неделю не приходить на тренировки – он даже не позвонит и не поинтересуется: где ты и что с тобой. Лично меня это всегда задевает, я начинаю показывать своим упорством на тренировках где и в каких моментах он не прав. Отсюда и результаты приходят, а всё потому что вот такой подход у Сергея Сергеевича. «А зачем звонить? Если спортсмен не хочет тренироваться, то и я здесь не помощник. Зачем таких держать?» – так он говорит. Как бы мои слова в его адрес не звучали, он знает, что я отношусь к нему со всей теплотой и уважением, что я без него никуда! Я звоню ему чаще, чем маме! Мы уже 13 лет бок о бок, и из всех воспитанников я – точно самый преданный!

От всего сердца поздравляю его с присвоением звания «Заслуженный тренер России». Есть люди, которые как-то хитрят и выполняют ЗТР – это не про него! Он действительно заработал и заслужил его трудом и результатами! За последние 5 лет Сергеев столько всего навыйгрывал со своими спортсменами, что вряд ли его кто-то обойдет в ближайшие годы. Желаю ему только здоровья и чтобы мы еще не раз сходили куда-нибудь и с радостью отметили очередную победу!

”



ЮЛИЯ КАПЛИНА

МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

“Сергей Сергеевич – мой первый и единственный тренер уже много лет, он стал мне родным человеком! Он всегда верил в меня и помогал. Спасибо ему большое за всё, большого здоровья и сил!

Это звание давно уже должно было его найти – такого количества спортсменов и достижений нет ни у одного тренера по скалолазанию в России!”



МАРИЯ КРАСАВИНА

МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

“С Сергеем Сергеевичем бывает тяжело найти общий язык, но в целом я довольна работой с ним. Очень благодарна судьбе, что на моём жизненном пути встретился такой талантливый человек, который помог мне достичь успеха в спорте!”



АЛЕКСАНДР ШИКОВ

МАСТЕР СПОРТА

“Сергей Сергеевич очень сильно помог мне в спорте, если бы не его тренировки, я не смог бы выступать сейчас на международном уровне. Я очень рад что теперь ему присвоили «Заслуженного тренера России»!”



СВЕТЛАНА МОТОВИЛОВА

КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА

“Я очень рада присвоению Сергею Сергеевичу звания «Заслуженного тренера России». Он поддерживает нас очень поддерживает и, безусловно, достоин этой награды!”

Тюменские скалолазки утерли нос соперницам, выиграв Большой Кубок мира

интернет-газета «Вслух.ру»

Сразу две тюменки вошли в число призёров по сумме баллов всех этапов Большого Кубка мира. Заключительный этап Кубка по скалолазанию в дисциплине «скорость» прошёл в городе Вужданг (Китай).

Мария Красавина стала золотым призёром, Юлия Каплина – серебряным. Обе девушки – воспитанницы тюменской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва. Бронза досталась француженке Ануэ Жубер.

Среди мужчин лучший результат тюменцев – шестой, он принадлежит трёхкратному обладателю Большого Кубка мира Станиславу Кокорину, сообщили «Вслух.ру» в пресс-службе тюменской ОСДЮСШОР.

«Причину своего плохого лазания я вижу в своих частых разъездах: Дубай, США, поездка к Кайласу перед одним из этапов, – комментирует итоги соревнований Станислав. – Скорее всего, из-за этого иммунитет был не на высоте, часто болел».



“ Я немного расстроена, – делится впечатлениями Юлия Каплина. – Второй год становлюсь второй, а хотелось бы уже и выиграть.

Этот год для тюменской сборной оказался довольно удачным. Лучшие результаты сезона: четыре медали чемпионата России, две медали чемпионата мира, две медали Большого Кубка мира, три медали первенства мира. Что касается меня, я думаю. всё ещё впереди!

”



“ Эта победа для меня – награда за проделанную работу: за все тренировки, переживания – делится впечатлениями Мария Красавина. – Первый раз возможность выиграть Большой Кубок мира у меня была в 2011, но тогда мне не хватило немножко наглости и уверенности в своих силах. После 2011, только в 2014 выпал реальный шанс завоевать этот трофей: удачно выступала весь сезон, смогла настроиться на последний решающий этап и поверить в себя.

Сейчас я ощущаю только радость, счастье и большую благодарность к людям, которые верили в меня и поддерживали всё это время.

В планах немножко отдохнуть и начать готовиться к новому сезону.

А ещё я хочу принять участие в розыгрыше Кубка мира по ледолазанию.

”



Стремиться к новым вершинам

Фатеев Д.

газета «Тюменская область сегодня»

Одна из сильнейших скалолазок мира Алина Гайдамакина о себе, спорте и планах на будущее

Тюменских любителей спорта не удивишь громкими победами. Уже стало традицией, что атлеты региона во многих видах стабильно попадают в национальную сборную и завоёвывают медали на состязаниях всех уровней. Однако победы некоторых спортсменов выделяются даже на общем успешном фоне. Среди них достижения скалолазки Алины Гайдамакиной.

Совсем недавно к победам на Всемирных играх в Колумбии и Большом Кубке мира она добавила золото чемпионата мира, который состоялся в испанском Хихоне. Примечательно, что три самых престижных скалолазных титула завоёваны чуть больше чем за год. В беседе с корреспондентом издания Алина рассказала, почему её не тянет в горы, сколько раз подтягивается скалолаз-профессионал и многое другое.

– Поделитесь впечатлениями о чемпионате мира. Насколько большая была конкуренция?

– По численности этот чемпионат уступал предыдущему, проходившему в Париже. Но конкуренция с каждым годом растёт, поэтому пришлось сильно постараться, чтобы выиграть!

– Хихон понравился?

– Да, Хихон понравился! Пляж, мороженое, неугомонные испанские старушки, вот только погодка немного подкачала, я надеялась, что будет потеплее.

– В финале свою соперницу вы опередили на 17 сотых секунды, то есть борьба была на равных. Что помогло победить? Удача или вы были лучше остальных готовы?

– Я была лучше настроена и больше остальных хотела выиграть.

– Почему из всех видов спорта выбрали именно скалолазание?

– Так получилось, что только скалолазание смогло меня по-настоящему зацепить. Это называется «найти своё призвание»! Одному Богу известно, сколько боли мне пришлось пережить, но всё равно не могла уйти, меня постоянно тянуло обратно. Внутри что-то говорило: «ты должна идти на тренировку».

Попала на скалолазание очень просто, мои родители и мой первый тренер Вера Маламид – альпинисты. На ежегодном слёте альпинистов моя будущая наставница пригласила меня попробовать полазить. Я была очень худенькая и энергичная, это её и прельщало.

– Какие качества нужны, чтобы добиться успеха в этом виде спорта?

– Думаю, как и в любом другом спорте и деле: по-первых, нужно любить то, чем ты занимаешься, больше всего на свете, а также иметь веру в себя, упорство, силу воли, терпение, трудолюбие.

– Сколько раз можете подтянуться?

– Очень мало. Нет, очень-очень мало (смеётся).

– То, что скалолазы-профессионалы могут подтянуться нереальное количество раз, это миф?

– Почему миф? Нет, но это скорее скалолазы-трудники (спортсмены, состязающиеся в такой дисциплине, как лазание на трудность). Я скоростница. У нас парни-

трудники по 100 раз подтягиваются, а девочки по 50. Мне же такие цифры ни к чему. Мне достаточно 15, но очень-очень быстро.

– У вас есть кумиры среди скалолазов?

– Нет, кумиров у меня не было и нет. Есть отдельные спортсмены, которых очень уважаю и у которых учусь отдельным вещам (у кого-то технике лазания, у кого-то психологическому настрою). В своё время мне очень нравилось лазание Анны Стенковой (Саулевич). И конечно, поклон до земли Сергею Синицыну! Он до сих пор остаётся самым быстрым «классическим» скоростником.

– Какие страны являются на сегодня лидерами мирового скалолазания?

– В лазании на скорость? Россия, Россия и ещё раз Россия, а потом уже Польша, Украина, Чехия, Франция и Китай.

– Пробовали заниматься альпинизмом?

– Нет, не пробовала, хотя родители предлагали. Меня в горы совсем не тянет.

Может быть, когда-нибудь для разнообразия и съезжу с ними, но очень не люблю холод и тяжёлые рюкзаки за плечами.

– За последние 13 месяцев вы завоевали три самых престижных скалолазных титула. Какая следующая цель?

– Чемпионаты России и Европы. И хотелось бы в третий раз выиграть Большой Кубок мира. Но это уже как здоровье позволит.

– Что посоветуете начинающим скалолазам?

– Слушать тренера. Особенно если это Сергей Сергеев!



Фото Дмитрия Шупанова

Юлия Каплина: когда я расслаблена – получается всё!

Сергунин А.

материал сайта PRO-CLIMBING.ru

Серебряная призёрка Большого Кубка мира 2013 и 2014 годов по скалолазанию, рекордсменка мира Юлия Каплина (Тюменская область) подвела итог выступлению на трёх октябрьских турнирах – этапах Кубка мира в Мокпо и Уцзяне, а также на этапе Кубка России «Приз памяти Анатолия и Александра Бычковых» в Москве.

– Юлия, насколько легко ты настроилась на выступление в Москве после двух подиумов на Кубке мира?

– В Москве я уже отдыхала. Я просто делала что умею, мне понравились соревнования в Москве в прошлом году, и решила приехать снова.

– Раз ты приехала в Москву, значит, для тебя важен Большой Кубок России? В Екатеринбург поедешь?

– О Кубке России не думала, когда ехала. Летели на два последних Кубка мира через Москву и решили задержаться на обратном пути. Сейчас хотелось бы немного отдохнуть, заняться учёбой и полазать в своё удовольствие. В Екатеринбург собираюсь, недалеко от дома (пять часов на поезде) и мне нравится этот город.

– В твоём активе два вторых места на Большом Кубке мира – в 2013-м году ты стала второй после Алины Гайдамакиной, а теперь – после Марии Красиной. Можешь провести какие-то

параллели между этими двумя сезонами? Как по мне, то в этом году вы с Машей и Анук устроили турнир троих, и никто, по сути, не вмешивался в ваш спор. Это так?

– Люди меняются, а я остаюсь на месте, жаль, что опять втором! Честно говоря, сезон для меня вышел не совсем удачным и не таким как бы хотелось, но сдаваться я не собираюсь! Действительно, практически весь год мы «провели» втроём и кто же выиграет Большой Кубок, до последнего этапа оставалось загадкой. Не скажу, что кто-то был сильнее, здесь немного сыграл элемент удачи на последних этапах.

– После победы в Мокпо и третьего места в Уцзяне в твоём активе стало девять призовых мест на этапах Кубка мира. Причём все они завоёваны за пределами Европы. Есть этому какое-то логическое объяснение или просто стечение обстоятельств?

– Ну а как же Баку? Для меня это теперь один из любимых городов. Здесь я впервые поднялась на первую ступень пьедестала и показала своё первое лучшее время, впервые почувствовала, что мои результаты – это не случайность и поверила в себя!

Что касается Шамони и Арко, то пока мне не удалось попасть на пьедестал. Шамони (четвёртое место на ЭКМ в 2013-м году, пятое – на ЭКМ в 2014-м), Арко стало в этом году худшим за последние

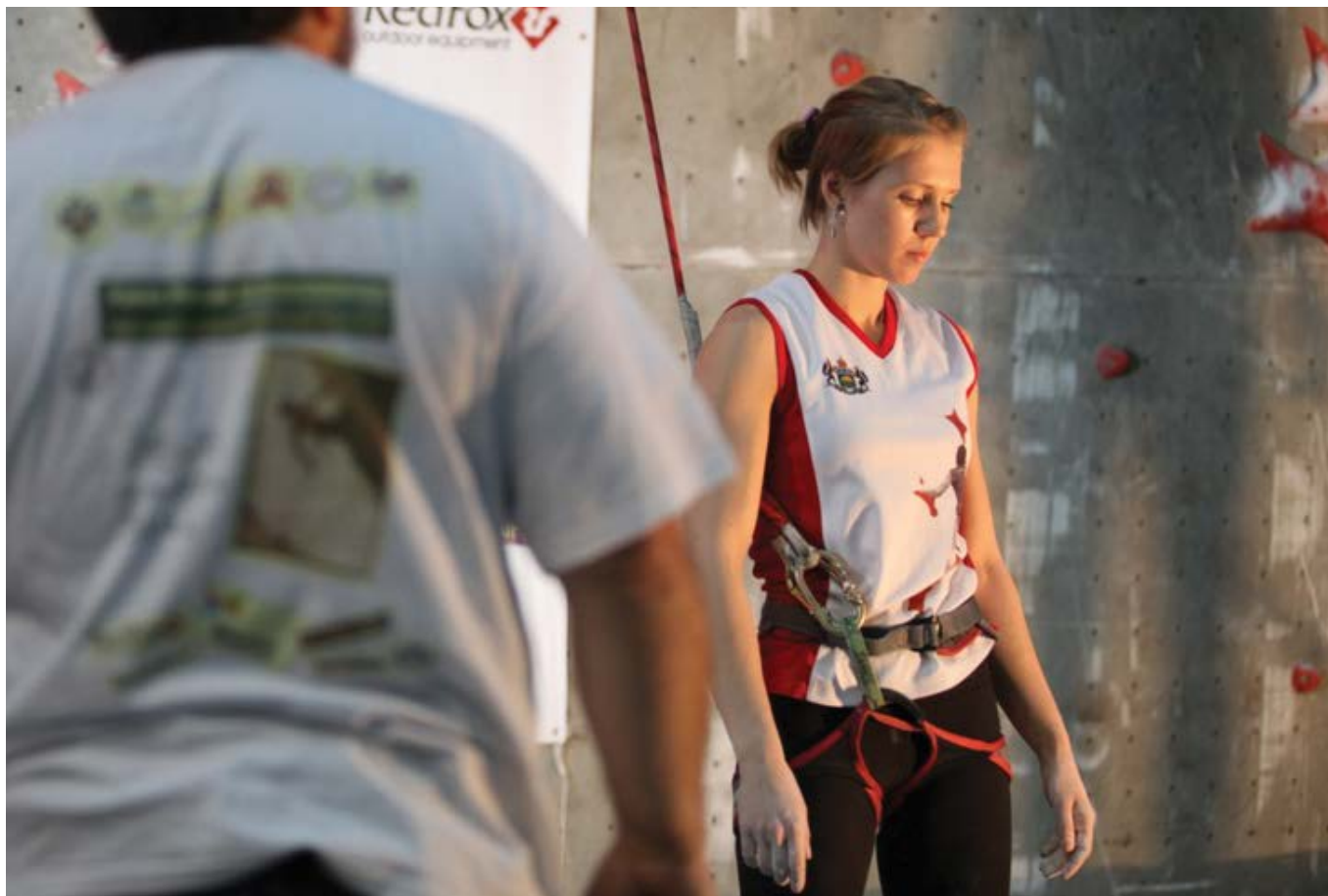
два года (пятое место на этапе Кубка мира в 2013-м, 15-е – на этапе Кубка мира в 2014-м и срыв).

Вообще срывов в этом году было очень много.

– Тот факт, что в Москве в соревнованиях на эталоне не было Юлии Левочкиной, Марии Красвиной и Алины Гайдакиной, не оставил тебе выбора – победа была в кармане ещё до начала соревнований. Или это не так? Но ведь в отсутствии Юли, Маши и Алины у тебя, по сути, на сегодняшний день нет соперниц. Что скажешь?

– Ещё, конечно, можно добавить Аню Цыганову и Ксюшу Полехину. В прошлом году было поинтереснее в плане конкуренции. Но и на этих стартах можно отметить представителей молодёжной сборной, Настю Клочкову и Елену Маркушеву, которые составляли неплохую конкуренцию.

Повторюсь, что приехала в Москву отдохнуть и для меня эти соревнования были не больше, чем тренировка, когда я расслаблена – получается всё! Осталось прийти к такому же состоянию и на крупных соревнованиях.



Светлана Мотовилова: задача на сезон выполнена!

Квитова Е.

материал сайта OSDUSHOR72.wordpress.com

В Новой Каледонии (Франция) завершилось первенство Мира по скалолазанию. Воспитанники тюменской ОСДЮСШОР/ДЮСШ «Алькор», представляющие команду России установили рекорд по количеству медалей, завоёванных на одном мировом первенстве.

Светлана Мотовилова и Александр Шиков, тренирующиеся под руководством Сергея Сергеева, стали победителями в группах «юниорки» и «старшие юноши» соответственно. Ребята очень уверенно прошли трассу, опередив представителей из Эквадора, Австрии и России.



В группе младших юношей Пётр Земляков уступил первенство эквадорскому спортсмену Карлосу Гранжа, заняв итоговую вторую позицию.

– Я считаю обиднейшую ошибку Пети просто потерей концентрации – комментирует итоги соревнований старший товарищ по команде, заслуженный мастер спорта России Станислав Кокорин. – У него вместо чёткого финиша в голове запало первое место. Это можно понять, ведь для Пети эти соревнования – первые международные в карьере, сказалась нехватка опыта. Отдельно хочется рассказать о Свете Мотовиловой. Восемь лет своей жизни она посвятила плаванию. Только в конце 2010 года пришла на скалодром и стала тренироваться под руководством своего папы – Владимира Мотовилова. Причина, по которой Мотовилова завязала с водой, – 11 ранних утренних тренировок в неделю – она просто не успевала делать уроки. Сегодня мы видим, что с выбором спорта Света не ошиблась! Впервые скалолазка пробилась на первенство Мира в 2012 году в Сингапуре. Не все старты были для спортсменки удачными, но усердные тренировки и целеустремленность позволили ей стать второй в истории тюменского скалолазания победительницей первенства мира (первой стала Полина Шелпакова в 2011 году).

“
Эта победа для меня самая долгожданная,
– делится впечатлениями Светлана – про-
грамма максимум на сезон выполнена!
”

